

SV-FORTBILDUNG 2026 MIT LIZENZVERLÄNGERUNG



VERANSTALTER

Deutscher Karate Verband e.V.

ORT

Sportschule Hennef
Sövenner Str. 60
53773 Hennef

REFERENTIN

Dr. Anne Hellmann DKV-SV-Ausbilderin

THEMA

Selbstverteidigung & Selbstbehauptung für Kinder und Jugendliche

Wie können wir Kinder und Jugendliche stark machen – ohne sie zu überfordern?
Dieser Lehrgang richtet sich an erfahrene Karatetrainerinnen und -trainer, die ihr Wissen im Bereich Selbstverteidigung erweitern und speziell auf die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen zuschneiden wollen. Neben fundiertem Hintergrundwissen stehen praktische Methoden, konkrete Kursgestaltung und der Umgang mit besonderen Herausforderungen im Mittelpunkt.

INHALTE

- **Kinder & Jugendliche richtig sehen:** Altersgerechte Unterschiede in Entwicklung und Training
- **Werte wirksam vermitteln:** Respekt, Verantwortung & klare Grenzen.
- **SV + Selbstbehauptung clever verknüpfen:** Mehr Wirkung durch den Doppelansatz
- **Altersgerechte Tools:** Praktische Techniken, Übungen & Szenarien für verschiedene Altersgruppen
- **Kurse erfolgreich aufbauen:** Struktur, Inhalte & Organisation für SV-Programme, die begeistern.
- **Souverän reagieren:** Störer, sensible Themen & traumatische Erfahrungen professionell meistern.
- **Mehr Reichweite erzielen:** Eltern, Schulen und Kinder gezielt ansprechen und gewinnen.
- **Impulse aus der Praxis:** Direkt umsetzbare Ideen, die dein Training auf ein neues Level bringen.

TERMIN

13. – 14. Juni 2026

in Hennef / NRW

Meldeschluss: 29. April 2026

1



ZEITEN

13. Juni 2026 10:30 bis 18:30 Uhr
14. Juni 2026 08:00 bis 14:30 Uhr

UNTERKUNFT

Infos zur Unterkunft und Verpflegung können dem offiziellen Anmeldeformular entnommen werden!

TEILNEHMERZAHL

Max. 25 Teilnehmer/innen (Reihenfolge der Anmeldungen)

TEILNAHMEGEBÜHREN

Für DKV-Mitglieder:

180,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- und Verpflegungskosten)

Für NICHT-DKV-Mitglieder:

360,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- und Verpflegungskosten)



ANMELDUNG & TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die verbindliche Anmeldung bitte nur schriftlich mit dem offiziellen Anmeldebogen per E-Mail heinke.eltze@karate.de oder per Fax **02043-298813**

Das Anmeldeformular kann unter <https://www.karate.de/de/verband/ressorts/selbstverteidigung.php> heruntergeladen werden. Hierin finden Sie auch weitere Informationen zu Übernachtungs- und Verpflegungskosten.

VORAUSSETZUNGEN

- Volljährigkeit
- DKV-Mitgliedschaft (nur bei Lizenzverlängerungen)

LIZENZVERLÄNGERUNG

- für SV-Lehrer/innen des DKV Stufen 1, 2, 3, 4
- 15 LE für A- und B-Trainer/innen SV des DKV

MITZUBRINGEN

- Schreibutensilien